

Chelatie Therapie

Wat is het?

Chelatie therapie wordt gebruikt om zware metalen zoals lood, cadmium of kwik uit het lichaam te verwijderen. (ontgiftingsinfuus)

Zware metalen komen in ons lichaam door de huidige milieuvervuiling: lood via drinkwater en voeding en kwik via voeding (vis) en voornamelijk via de kwikbevattende amalgaamvullingen in tanden en kiezen.

Ook een bekende toepassing van chelatie therapie is het verwijderen van kalkafzettingen, die in de bloedvaten zijn ontstaan bij aderverkalking, de voornaamste oorzaak van hart en vaatziekten. Bijvoorbeeld bij etalagebenen, angina pectoris, hartinfarct en herseninfarct (TIA en CVA).

Het woord chelatie is afgeleid van het Griekse woord chele wat klauw betekent. Een chelator is een aminozuur-achtige verbinding, die zware metalen en kalk kan binden, zodat ze kunnen worden uitgescheiden door de nieren. De meest gebruikte en veiligste chelator is het EDTA (ethyleen di-amino tetra azijnzuur) dat wordt toegediend via een infuus omdat het bij inname in de maag afgebroken wordt.

De verbinding Calcium-EDTA wordt meestal gebruikt voor zware metalen en de verbinding Natrium-EDTA wordt gebruikt bij hart en vaatziekten.

Er zijn vele wetenschappelijke studies gedaan naar het effect van chelatietherapie bij hart en vaatziekten. Meta analyses geven zeer gunstige resultaten; 80-90% van de behandelde patiënten heeft baat bij de behandeling, maar deze studies zijn niet dubbelblind placebo gecontroleerd, hetgeen de huidige eis is van wetenschappelijk onderzoek.

Wanneer toepassen?

Bij hart en vaatziekten, verhoogd cholesterol, verhoogde bloeddruk of preventief als er verhoogd risico is (diabetes) of als er een familiale belasting is met deze kwalen. Ook als er een vermoeden is dat zware metalen een rol spelen bij de klachten (zie klachtenlijst). Men kan vooraf een bloedtest doen voor lood of een urinetest (DMPS-test) voor het ontdekken van kwik en/of cadmium.

Loodbelasting kan o.a. klachten geven zoals hoge bloeddruk of leer-, geheugen- en concentratie problemen en kwik heeft een voorkeur voor het centraal zenuwstelsel: men heeft ontdekt dat de hoeveelheid kwik die is terechtgekomen in de hersenen recht evenredig is met het aantal vullingen in de mond van die betreffende persoon!

Hoe gaat het?

Chelatietherapie wordt dus gedaan met een infuus, dat meestal EDTA bevat, met nog een aantal andere stoffen, zoals vitaminen en mineralen, omdat ook een aantal "goede stoffen" (zoals magnesium, chroom en vitamine B6 en B12) kunnen worden gebonden en uitgescheiden. Daarom moet men tijdens de kuur ook een multi slikken.

Voorafgaande en tijdens de behandeling wordt uitgebreid lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek verricht en eventueel aanvullende maatregelen geadviseerd.

Voor de behandeling van zware metalen zoals kwik of lood worden meestal vijf kortdurende ontgiftingsinfusen gegeven, naast het advies om eventueel de nog aanwezige amalgaam vullingen geleidelijk te laten verwijderen.

Soms zijn meer infusen nodig. Omdat er veel milieuvervuiling is worden deze infusen ook vaak als preventie toegepast: "Life Extension". Kosten zijn 70 euro per infuus.

De chelatie-infusen voor aderverkalking nemen meer tijd in beslag, men zit rustig in een gemakkelijke stoel en men kan wat lezen. Geadviseerd wordt om tussendoor iets te eten, omdat de bloedsuiker iets kan dalen.

Er zijn ook meer infusen nodig, minstens twintig, meestal 2x per week. Bij etalagebenen is er soms al verbetering na 14-15 infusen. Kosten 80 euro per infuus.